Bantu

LOUNGE - BAR - RESTAURANT

Herzlich willkommen zu einer Reise durch Afrika im Restaurant Bantu

Welcome to a journey through Africa at the Bantu restaurant

Inhalt

Seite

Speisen | Food

Vorspeisen | Starters 4
Mixed Tapas 5
Soups 6
Hauptspeisen | Main courses 7
Desserts 9

Getränke | Drinks

Aperitifs 10
Cocktails 11
Alkoholfreie Cocktails | Non-alcoholic cocktails 12
Schaumwein | Sparkling wine 13
Champagner | Champagne 14
Weine | Wine 15
Flaschenweine | Wine served per bottle 18
Digestif & Spirituosen | Digestif & Liquors 19
Alkoholfreie Getränke | Soft drinks 20
Bier | Beer 22
Heißgetränke | Hot drinks 23

Aperitif Empfehlung

Spirit of Bantu Gin, Zitrone, Pfirsich, Zimtsirup, Vanillesirup, Angostura	**0,2 l**	**8,50**
African Déjà Vu Déjà Vu, Bananenlikör, Limette, Ginger Ale	**0,2 l**	**10,50**

Alkoholfrei

Tropischer Ingwer Fizz Zitronengras, Ingwer, Limette, Maracuja, Soda, Minze	**0,2 l**	**9,00**

Vorspeisen | Starters

Gebeizter Lachs [B, D, G] **21,00**
Marinated salmon
Eingelegte Schalotten | konfierter Rettich | Creme von geröstetem Curry | Kap-Beerenkonfit
Pickled shallots | confit radish | roasted curry cream | cape berry confit

Gegrillte Riesengarnelen im Bananenblatt [C,K] **19,00**
Grilled king prawns in banana leaves
Ananasbutter | gegrillte Pastinaken | Ananascrunsh | lakto-fermentierte Chili | Petersilienschaum
Pineapple butter | grilled parsnips | pineapple crumble | lacto-fermented chilli | parsley foam

Nordafrikanische Hähnchenterrine [A, I, K L,G] **18,00**
North African chicken terrine
Pilzfüllung | eingelegte Senfkörner | Kreuzkümmel-Schwarzbrot-Erde | getrocknete Kirschen | Rote Bete Hummus
Mushroom filling | pickled mustard seeds | cumin and brown bread crumbs | dried cherries | beetroot hummus

Gebackene Pilz-Tajine [A, D, G, I, K] **17,00**
Baked mushroom tagine
Curry-Rosinen-Duxelles | geröstete Haselnüsse | Chakalaka | Parmesan-Chip
Curry raisin duxelles | roasted hazelnuts | chakalaka | Parmesan crisps

Mixed Tapas

B, D, E, H, M, G, C, K, I, A, L

Nordafrikanische Hähnchenterrine
North African chicken terrine

Gegrillte Riesengarnelen
Grilled king prawns

Gebackene Pilz-Tajine
Baked mushroom tagine

Gebeizter Lachs
Marinated salmon

Hähnchen Skewer
Chicken Skewer

19,00 p. P.

Soups

Butternuß-Kürbiskern-Suppe [E] **11,00**
Butternut squash and pumpkin seed soup
Butternußkürbis | knusprig gebratene Schalotten | Zitronenöl
Butternut squash | Crispy fried shallots | Lemon oil

Currysuppe von Cashew und Kokos [E,G,K] **12,00**
Cashew and coconut curry soup
Geröstete Cashewkerne | Chicken Sosatie | Curryschaum
Roasted cashew | Chicken sosatie | Curry foam

Hauptgerichte | Main courses

Ingadi Gemüse Tajine [G, I, K] **22,00**
Ingadi Vegetable Tagine
Gegrillte Berbere-Aubergine | Zucchini | eingelegte Zwiebeln | Couscous | veganer Feta | Mangold-Pistazien-Pesto
Grilled berbere aubergine | courgette | pickled onions | couscous | vegan feta | Swiss chard and pistachio pesto

Hähnchenbrust mit knuspriger Haut [A,D,E,G] **26,00**
Chicken breast with crispy skin
Feine Hähnchen-Mousseline | Spice Rice | knusprigen Süßkartoffelwürfeln | Kohl | Shiraz Glacè
Fine chicken mousseline | spiced rice | crispy sweet potato cubes | kale | Shiraz glacé

Surf 'n' Turf Pasta 4th Beach [C, I, J] **28,00**
Surf 'n' Turf Pasta 4th Beach
Riesengarnelen | Rinderfiletstreifen | Spaghetti | Koriander | Kirschtomaten | Chili | Knoblauch | Limette
King prawns | Beef fillet strips | Spaghetti | Coriander | Cherry tomatoes | Chilli | Garlic | Lime

Geschmorte Short Rib vom Savannen Rind [D,G,I] **32,00**
Braised short ribs from Savannah beef
Warmer südafrikanischer Couscous | Chili | sonnengetrocknete Tomaten | gegrillte Karotten | kandierte Feigen
Warm South African couscous | chilli | sun-dried tomatoes | grilled carrots | candied figs

Snapper vom Braai [B,D,E] **33,00**
Snapper from the braai
Eingelegte Zitrone | Fenchel-Apfel-Püree | wilder Brokkoli | knuspriger Fenchelchip | geröstete Paprika-Romesco | Dillöl
Pickled lemon | Fennel and apple purée | Wild broccoli | Crispy fennel chips | Roasted pepper romesco | Dill oil

Wasserbüffelrücken vom Braai [E,G,I,K] **41,00**
Grilled water buffalo roastbeef
Schwarzaugenbohnenpüree | Zwiebelmarmelade | gebratener Wilder Brokkoli | Granatapfel-Salbei-Jus
Black-eyed pea purée | Onion marmalade | Roasted wild broccoli | Pomegranate and sage jus

African Fire Pot [I,F,E,G,C,B,D]

Afrikanisches Fondue für 2 Personen | African fondue for 2 people

Kleine Vorspeisenvariation
Small starter variation

Reichhaltige Auswahl an afrikanischen Fleisch, Geflügel und Fischsorten mit passenden Dips und Beilagen an Ihrem Tisch
Rich selection of African meat, poultry and fish with matching dips and side dishes at your table

Süßer Abschluss
Sweet finish

46,00 pro Person | per Person

22,00 pro Kind (bis 11 Jahre) | for each child (up to 11 years)

Desserts

Kaffir-Limetten-Tarte [D, I, J, *] **11,00**
Kaffir lime tart
Geflammtes Anis-Baiser | kandierte Zitronenschale | Kokosnusscreme | Zimt-Crumble
Flambéed aniseed meringue | candied lemon peel | coconut cream | cinnamon crumble

Kokos-Crème Renversée [D,J,K] **13,00**
Coconut Crème Renversée
Kardamom-Crumble | saftiger Bananenkuchen | Ananas-Chili-Spiegel | luftiger Kokosschaum
Cardamom crumble | moist banana cake | pineapple and chilli sauce | light coconut foam

Bittersüße Schokoladenmousse [D,I,*] **14,00**
Bittersweet chocolate mousse
Keksboden | Tonka-Crème Chantilly | Kaffee-Gel | Toffee-Espuma
Biscuit base | Tonka crème chantilly | Coffee gel | Toffee espuma

* enthält Gelatine | contains gelatine

Aperitifs

Aperol Spritz Prosecco, Aperol, Sodawasser	**0,2 l**	**11,00**
Green Leaf Amarula Gin, Midori Likör, Tonic Water	**0,2l**	**11,00**
Mango Spritz Mango, Sekt	**0,2 l**	**11,00**
Savanna Spritz Orangensaft, Maracujalikör, Prosecco	**0,2 l**	**10,50**

Alkoholfreie Aperitifs | Non-alcoholic aperitif

Orange Spritz [4] Alkoholfreier Sekt, Orangen-Bitter, Soda	**0,2 l**	**8,50**

Schaumwein | Sparkling wine

Cap Classique Bliss Nectar | Pinot Noir & Chardonnay G,*	**0,1 l**	**8,50**
Graham Beck | Western Cape | Südafrika	**0,75 l**	**58,00**
Eine Cuvée aus 68% Pinot Noir, der dem Sekt Fülle und Tiefe verleiht, und 32% Chardonnay, der die Finesse bringt. Frische Aromen von reifer Zitrone und Passionsfrucht in Kombination von Honig und Butter mit feiner Perlage.		
Cap Classique Bliss Nectar Rosé | Pinot Noir & Chardonnay G,*	**0,1 l**	**9,50**
Graham Beck | Western Cape | Südafrika	**0,75 l**	**62,00**
Der Rosé Sparkling zeigt schöne Noten, die an reife Beerenfrucht, frisch gebackenes Brot und Karamell erinnern. Am Gaumen treten Nuancen von Brombeere, Johannisbeere und Himbeere auf.		

Champagner | Champagne

„Grand Cru“ G,*	**0,1 l**	**14,50**
Jean Pernet | Champagne | Frankreich	**0,75 l**	**105,00**
Ein saftiger, feinperliger und erfrischender Aperitif-Champagner mit feinen Aromen von Hefegebäck und Steinobst.		
Rosé Brut | Pinot Noir & Chardonnay G,*	**0,75 l**	**199,00**
Ruinart | Champagne | Frankreich		
Feinperliger, erstklassiger und verspielter Rosé Champagner mit Aromen von roten Beeren, Brioche und weißen Mandeln.		
Blanc de Blancs Brut G,*	**0,75 l**	**199,00**
Ruinart | Champagne | Frankreich		
Ein hochkarätiger Champagner der ausschließlich aus Chardonnay-Trauben gekeltert wird. Besonders feinperlig, animierend und nachhaltig.		
"R" de Ruinart Chardonnay & Pinot Noir G,*	**0,75 l**	**150,00**
Ruinart | Champagne | Frankreich		
Feinperliger, erstklassiger Champagner, mit fruchtigen Noten von Brioche, Birne, Aprikosen, Mandeln, Mokka und Karamell.		

Weine | Wine

Weißwein | White Wine

West Coast Sauvignon 2024 [G,*] — 0,1 l 7,00 / 0,75 l 37,00

Neil Ellis | Western Cape

Passionsfrucht und Melone betören Nase und Gaumen, einhergehend mit Noten von Zitronenschale und frisch geschnittenem Gras. Im Abgang grüßt ein Hauch Meersalz-Mineralität. Dieser Sauvignon Blanc schafft die perfekte Balance zwischen Fruchtaromatik und Frische.

Steenberg Chardonnay 2022 [G,*] — 0,1 l 7,50 / 0,75 l 47,00

Steenberg | Constantia

Das Glas füllt sich mit diesem Steenberg Sphynx Chardonnay in hellem Gelb, im Zentrum machen grüne Lichtblitze auf sich aufmerksam. Dann ist die Nase dran. Das Bouquet duftet fruchtig, gibt viel Aromen von Bananen, Orangenblüten, Butterscotch, Vanille und zarte Toastnuancen preis. Am Gaumen zeigt sich alles ausbalanciert, frisch, „urlaubig“ und schmelzig. Die seidige Struktur macht Lust auf den nächsten Schluck und den nächsten und den nächsten. Die saubere Weinsäure und die Mineralität tun ihr Übriges dazu.

Chenin Blanc “Riebeeksrivier“ 2024 [G,*] — 0,1 l 9,00 / 0,75 l 54,00

Cape of Good Hope | Western Cape

Der Chenin Blanc präsentiert sich mit vielschichtigen Aromen von Aprikose und Nektarine, gepaart mit mineralischen und schönen floralen Tönen. Am Gaumen ist er lebhaft und spritzig mit einem Hauch cremiger Würze und einem langen Finish.

Weine | Wine

Rotwein | Red Wine

Thunderchild 2019 [G,*] — **0,1 l** **9,50** / **0,75 l** **38,00**

Springfield Estate | Robertson

Mittleres Ziegelrot im Glas. Süße, reife, schwarze Kirsche, rote Johannisbeere mit reifer Pflaume und etwas Jod in der Nase. Auch animalische Noten von Leder und gegrilltem Steak sowie leichte Räuchernoten sind darunter. Die dunkle Mineralität erinnert an Schiefer. Wunderschöner, süßer und hocharomatischer Mund.

Break a Leg Merlot 2020 [G,*] — **0,1 l** **7,50** / **0,75 l** **39,00**

Van Loggerenberg | Stellenbosch

Die Trauben für diesen mittelkräftigen Rotwein stammen von Weinbergen im oberen Blaauwklippen-Tal. Er hat eine Nase von reifen Beeren. Am Gaumen ist er leicht herb, mit milden Beerennoten und einer rassigen Säure, die zu einem mittleren grasigen Abgang führt.

Cederberg Shiraz Merlot 2020 [G,*] — **0,1 l** **8,00** / **0,75 l** **44,00**

Cederberg | Südafrika

Dieser kraftvolle Rotwein fließt mit einer rubinroten Farbe ins Glas und verströmt einen Duft von reifen, dichten Pflaumen, fruchtigen Beeren und samtigen Tannine. Viel Extrakt und ein samtiger Schmelz verzaubern Ihren Gaumen. Im Abgang kommt eine würzige Note zum Vorschein, die für ein langanhaltendes Erlebnis sorgt.

Weine | Wine

Roséwein | Rosé Wine

Sustainable Rosé 2021 [G,*] — **0,1 l** — **7,50**

Cederberg | Western Cape

Am Gaumen harmonieren Erdbeeren, Wassermelone und ein Hauch von Zuckerwatte zu einem cremigen Ensemble. Zu 100 % aus 18 Jahre alten Shiraz Reben hergestellt, brilliert der Wein auch mit seinen exotisch pinken Reflexen.

Hanekraai Rosé MAN 2023 [G,*] — **0,1 l** — **7,00**

MAN Familiy Wines | Western Cape

Ein lebendiger, spritziger und fligraner Rosé mit einer erfrischenden Säure und einem Hauch Süße. In der Nase spüren Sie Noten von Preiselbeeren, Granatapfel und Johannisbeeren. Aromen von Erdbeeren, Rosenblüten und tropischen Früchten verbreitet sich am Gaumen.

Liefkoos Rosé [G,*] — **0,75 l** — **51,00**

Lievland Vineyards | Stellenbosch

Ein lebhaftes Aroma von Granatäpfeln, Johannisbeeren und Cranberries sowie einen Hauch Zitruszesten und Kräuterwürze lässt dieser elegante Rosé erkennen. Weich, trocken und wunderbar frisch, zeigt eine schöne Textur und mündet in ein wohl strukturiertes, dabei knackiges Finale.

Flaschenweine | Wine served per bottle

Weißwein | White Wine

Madala Sauvignon Blanc 2023 [G,*] — **0,75 l** — **46,00**

Spier | Coastal Region

Das führt zu diesem atemberaubenden Duft von Stachelbeere, Limette und Tomatenblatt, umhüllt von einer besänftigen Welle tropischer Fruchtaromen. Am Gaumen raumgreifend,mit wunderbar verspielter Frucht und einem begeisternden, mineralisch unterfütterten Nachhall.

The Field Blend 2023 [G,*] — **0,75 l** — **51,00**

Stark-Condé

Die Trauben für diesen Blend wachsen am Fuße eines steilen Hanges, der unterschiedlichste Bodentypen aufweist. Der Wein schafft eine schöne Balance zwischen Opulenz und Duft von Roussanne und Viognier einerseits und Frische und Frucht von Chenin Blanc und Verdelho andererseits.

Chi Riesling 2024 [G,*] — **0,75 l** — **43,00**

Saurwein Wine | Elgin Südafrika

Raffiniert, intensives Fruchtspiel, lebhaft und ein großartiger Essensbegleiter. Aromen von Pfirsich, Ingwer, reifem Apfel, Limone, weißen Blüten und eine pfeffrige Schieferwürze entsteigen dem Glas. Diese Strahlkraft macht richtig Freude.

Chardonnay „Baroness Nadine“ 2023 [G,*] — **0,75 l** — **69,00**

Rupert & Rothschild | Western Cape

Ein hochdotierter und sortenreiner Chardonnay, der seinem Namen "Baroness" alle Ehre macht. Der Rupert & Rothschild Baroness Nadine präsentiert sich mit umwerfender Eleganz und einem geradezu die Sinne betörenden Bouquet duftiger Zitronenblüten und Mandarine, herrlich untermalt von feinen Anklängen Vanille sowie Passionsfrucht und einer soliden Mineralität. Sein frisches Säurespiel und seine geschmeidig weiche Textur bescheren Genuss auf hohem Niveau!

Flaschenweine | Wine served per bottle

Rotwein | Red Wine

Syrah Stellenbosch 2019 [G,*] — **0,75 l** — **51,00**

Stark-Condé | Western Cape

Interessante Nase nach dunklen Früchten, weißem Pfeffer, Veilchen und Lakritz. Präsentiert sich am Gaumen voll und ausgewogen mit reifen Fruchtaromen und einem Touch Mineralität. Erhält seine Komplexität und Ausgewogenheit durch die 20-monatige Reifung in französischen Barriques. Unfiltriert für den authentischen Weingenuss.

Pinot Noir „Ghost Corner“ 2023 [G,*] — **0,75 l** — **58,00**

David Nieuwoudt | Elim

Köstlicher Pinot Noir von Elim, der rundum ein sehr angenehmes Erlebnis bietet, ein weiterer Erfolg dieses Erzeugers. Helles Granatrot. Intensives Aroma mit Pflaume, Kirsche, Himbeere und Loganbeere. Erdige Lakritze und staubiges Cassia mit Untertönen von Waldboden. Ein Hauch von Leder. Entwickelt sich. Trocken. Herrliche Reife mit Kirsche, Himbeere, Walderdbeere und getrockneter Schwarzkirsche. Loganbeere und Zwetschge. M+ Säure, mittlerer Alkoholgehalt, weiche Tannine und ein m+ lohnender Abgang, der angenehme Leder- und Tabaknoten im Tertiär aufweist.

Le Riche Cabernet Sauvignon 2020 [G,*] — **0,75 l** — **62,00**

Le Riche | Stellenbosch

Reife Kirschen und frische Pflaumen werden in der Nase durch Vanille und Zedernholzgewürz ausgeglichen. Am Gaumen finden sich üppige Frucht- und Gewürzschichten sowie weiche, samtige Tannine mit fester Struktur und langem Abgang.

Crescendo 2019 [G,*] — **0,75 l** — **72,00**

Taaibosch | Stellenbosch

In der Nase rote Beeren, Meeresbrise, Kräuter, ein Hauch von Rose und Erde, am Gaumen mittelkräftig mit guter Fruchtdefinition, frischer Säure und feinen Tanninen.
Es ist stilvoll und elegant.

Alkoholfreie Getränke | Soft drinks

Coca-Cola [2, 10, 16]	**0,2 l**	**3,30**
Coca-Cola Zero [2, 5, 6, 7, 10, 16]	**0,2 l**	**3,30**
Fanta [2,3,16]	**0,2 l**	**3,30**
Sprite [16]	**0,2 l**	**3,30**
Mezzo Mix [2, 10, 16]	**0,2 l**	**3,30**
Schweppes Tonic Water [9, 16]	**0,2 l**	**4,00**
Schweppes Bitter Lemon [3, 9, 16]	**0,2 l**	**4,00**
Schweppes Original Wild Berry [16]	**0,2 l**	**4,00**

Eistees | Iced tea

Fuze Tea Schwarzer Tee Pfirsich [3, 16] Peach	**0,25 l**	**4,00**
Fuze Tea Schwarzer Tee Zitrone [3, 16] Lemon	**0,25 l**	**4,00**

Alkoholfreie Getränke | Soft drinks

Mineralwasser | Water

Apollinaris Selection | Sparkling water	0,25 l	3,10
	0,75 l	7,70
Apollinaris ViO | Still water	0,25 l	3,10
	0,75 l	7,70
San Pellegrino | Sparkling water	0,25 l	3,60
	0,75 l	8,60
Aqua Panna | Still water	0,25 l	3,60
	0,75 l	8,60

Säfte und Schorlen | Juices

ViO Schorle Johanisbeere [2] | Currant soda	0,25 l	3,90
Vaihinger Apfelsaftschorle [2] | Apple soda	0,33 l	3,90
Fruchtsäfte und Nektare von Vaihinger [2]	0,2 l	3,80

Bier | Beer

Fassbier

Gaffel Kölsch [I,*]	**0,2 l**	**3,00**
Alster [I,16,*]	**0,2 l**	**2,80**
Radler [I,16,*]	**0,2 l**	**2,80**
Heineken [I,*]	**0,25 l**	**3,90**

Flaschenbier

Windhoek Lager | Namibia Südafrika [15]	**0,33 l**	**5,00**
Franziskaner Hefeweizen [I,*]	**0,5 l**	**5,80**
Franziskaner Weizen Alkoholfrei | Non alcoholic [I]	**0,33 l**	**4,80**
Gösser Radler 0,0%, alkoholfrei [I] | Non alcoholic [I]	**0,33 l**	**3,80**
Malzbier [I]	**0,33 l**	**3,60**
Mongozo Fruchtbier Mango	**0,33 l**	**5,00**
Mongozo Fruchtbier Banane	**0,33 l**	**5,00**
Mongozo Fruchtbier Kokos	**0,33 l**	**5,00**

Heißgetränke | Hot drinks

Kaffeespezialitäten

Kaffee Crème [10]	**3,30**
Milchkaffee [D, 10]	**4,00**
Cappuccino [10]	**3,80**
Latte Macchiato [D, 10]	**4,00**
Espresso [10]	**2,70**
Doppelter Espresso [10]	**4,90**
Espresso Macchiato [D, 10]	**3,60**
Entkoffeinierter Kaffee [10]	**3,20**

Kakao

Heiße Schokolade Hot chocolate	**3,30**

Tasse Tee [10] | Cup of tea

2,70

Assam Malty Cup
Fancy Camomile
Persischer Apfel
Rooibos Vanilla Toffee
Smooth Mint
Sencha Senpai

Alle Preise in Euro inklusive Mehrwertsteuer.
All prices are in euros and include VAT.

Zusatzstoffe | Additives

	Deutsch	English	Nederlands	Francais
1	Mit Konservierungsstoff	Preservatives	Conserveringsmiddel	Conservateur
2	Mit Farbstoff	Colouring agents	Kleurstoffen	Colorant
3	Mit Antioxidationsmittel	Anti-oxidants	Antioxidanten	Antioxygène
4	Mit Süßungsmittel Saccharin	Sweetener saccharin	Zoetstof saccharine	Édulcorant saccharine
5	Mit Süßungsmittel Cyclamat	Sweetener cyclamat	Zoetstof cyclamaat	Édulcorant cyclamate
6	Mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle	Sweetener aspartam, contains source of phenylalanine	Zoetstof aspartaam, bevat ook Fenyalanine	Édulcorant aspartame, source de phénylalanine
7	Mit Süßungsmittel Acesulfam	Sweetener acesulfame	Zoetstof acesulfaam	Édulcorant acesulfame
8	Mit Phosphat	Phosphates	Fosfaten	Phosphate
9	Chininhaltig	Quinine	Chinine	Chinine
10	Koffeinhaltig	Coffein	Caffeïne	Caféine
11	Mit Geschmacksverstärker	Flavour enhancers	Smaakversterker	Exhausteur de goût
12	Geschwärzt	Darkened	Geblakerd	Noirci
13	Gewachst	Waxed	Voorzien van was	Cire
14	Genetisch verändert	Genetically modified	Genetisch gemodificeerd	Aliment génétiquement modifié
15	Taurinhaltig	Contains taurine	Bevat taurine	Taurine
16	Säuerungsmittel/ Säureregulatoren	Acidulant / acid regulators	ph-regulator	Acidifiants / régulateur du pH
*	Enthält Alkohol	Contains alcohol	Bevat alcohol	Contient de l'alcool

Allergene | Allergens

	Deutsch	English	Nederlands	Francais
A	Eier	Egg	Ei	Œuf
B	Fisch	Fish	Vis	Poisson
C	Krebstiere	Crustaceans	Schaaldieren	Crustacés
D	Laktose	Lactose	Lactose	Lactose
E	Sellerie	Celery	Selderij	Céleri
F	Sesam	Sesame	Sesam	Sésame
G	Schwefeldioxid und Sulfite	Sulpherised	Sulfieten	Sulfites
H	Erdnüsse	Peanuts	Pinda‘s	Arachide
I	Gluten	Gluten	Gluten	Gluten
J	Lupine	Lupin	Lupine	Lupin
K	Schalenfrüchte	Nuts	Noten	Noix
L	Senf	Mustard	Mosterd	Moutarde
M	Soja	Soya	Soja	Soja
N	Weichtiere	Molluscs	Mosselen	Mollusque

Stand: 07/2026